

沖縄野菜と沖縄型食事の効果を調べる研究にボランティアとして参加していただける方を募集しています。

3月5日(金)まで延長

募集締切：2010年2月27日(土)

調査期間：2010年3月14日～

2012年3月下旬(2年間)。

(申込み多数の場合は抽選)

素敵な沖縄野菜料理を食べて健康になりませんか？



本研究は、日本学術振興会科研費の援助により琉球大学医学部医学科衛生学・公衆衛生学分野、循環系総合内科学分野、保健学科、附属病院検査部、観光産業科学部、法文学部、教育学部、東京大学大学院医学系研究科社会予防疫学分野の研究者が参加しています。

沖縄の野菜は長寿要因の一つとされていますが、ヒトを対象とした沖縄野菜と沖縄型食事の検証は十分に行われていません。

今回は、沖縄在住の方を対象に日常生活で摂取されている野菜の量や食材の組み合わせや調理法を基に、健康行動の改善の調査を行います。

本調査にご参加いただける方

- 40-69歳の健康な方で、参加条件(申し込み用紙に記載)を満たす方。
- ご夫婦で参加できる方を優先します。
- 本調査の説明会に参加できる方。

今回の調査ではこのようなメリットが得られます。

- 西大八重子さん(西大学院院長、管理栄養士、沖縄料理研究家)の沖縄野菜健康レシピ集を差し上げます。
- 調査期間中(1ヶ月)に沖縄産野菜をお送りします(無料)。
- 調査開始から1年間、野菜をお安く購入できます。
- 本調査終了後、普段の食事摂取の状況や、通常の調査では得られない摂取栄養素、食事による生活習慣病のリスクをご報告いたします。
- 採血、採尿に協力をして頂いた方には、血液、尿中の検査結果の詳細な数値を報告します。

その他にお願いすること

- 一部の方に採血、採尿をお願いします。
- 簡単な食事調査票とアンケートを記入していただきます。
- 血圧を調査期間中の指定された1週間、起床時に測定していただきます。

参加申し込み方法

参加申込書に直接記入されるか、チャンプルースタディのホームページ <http://w3.u-ryukyu.ac.jp/chample/> から申込書をダウンロードして、e-mail: chample.jp@gmail.com または FAX: 098-895-1412 までお送りください。

Chample Study 5

(チャンプルースタディ5)



参加条件

チャンプルースタディ5にご関心をお持ちいただき、ありがとうございます。
ご参加にあたり、調査の正確さを期するため、恐縮ですが、以下の条件を満たす方を優先いたします。

1	ご夫婦で参加できる。
2	あなたと旦那様（または奥様）の年齢は、平均して40～69歳である。
3	2010年3月から2年間、調査に参加できる。
4	腎機能に問題がない。
5	e-mailまたはFAX(自宅・コンビニなど)で連絡を取ることができる。
6	日本に在住し、沖縄本島に現在住んでいる（1ヶ月以上）。
7	本調査の説明会に参加できる。 (ご夫婦のうち、どちらか1名が参加できれば大丈夫です。)

注：病気の状態によっては参加できない場合がありますのでご相談下さい。

募集締切：2010年3月5日（金）

参加申込みされた方には、e-mailまたは、FAXにて説明会の日時・場所の詳細情報をお知らせします。

(参加条件に該当されなかった方は、参加できない場合があります。)

○参加申し込み方法

参加申込書に直接記入されるか、チャンプルースタディのホームページ
<http://w3.u-ryukyu.ac.jp/chample/> から申込書をダウンロードして、
e-mail: chample.jp@gmail.com または FAX: 098-895-1412
までお送りください。

○お問い合わせ先

e-mail: chample.jp@gmail.com

FAX: 098-895-1412

Tel: 098-895-1137 または 098-895-3331 (内線 2321)

琉球大学医学部医学科 衛生学・公衆衛生学分野チャンプルースタディ事務局まで