



## 禁煙サポート 始めています！

### ◆保健管理センターの禁煙サポートについて

- 禁煙に関心がある
- 禁煙治療について知りたい
- これまでチャレンジしたがうまくいかなかった・・・など

●●● 保健管理センターがお手伝いします(サービス内容)●●●

- ◆呼気中の一酸化炭素濃度測定
- ◆予約制禁煙相談
- ◆禁煙補助剤の提供

(厚生労働省タバコ情報)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryu/kenkou/tobacco/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryu/kenkou/tobacco/index.html)

問合先(保健管理センター) Tel 098-895-8144  
hokekan@w3.u-ryukyu.ac.jp  
教職員はコチラ☞ Tel 098-895-8669  
[sennurse@acs.u-ryukyu.ac.jp](mailto:sennurse@acs.u-ryukyu.ac.jp)